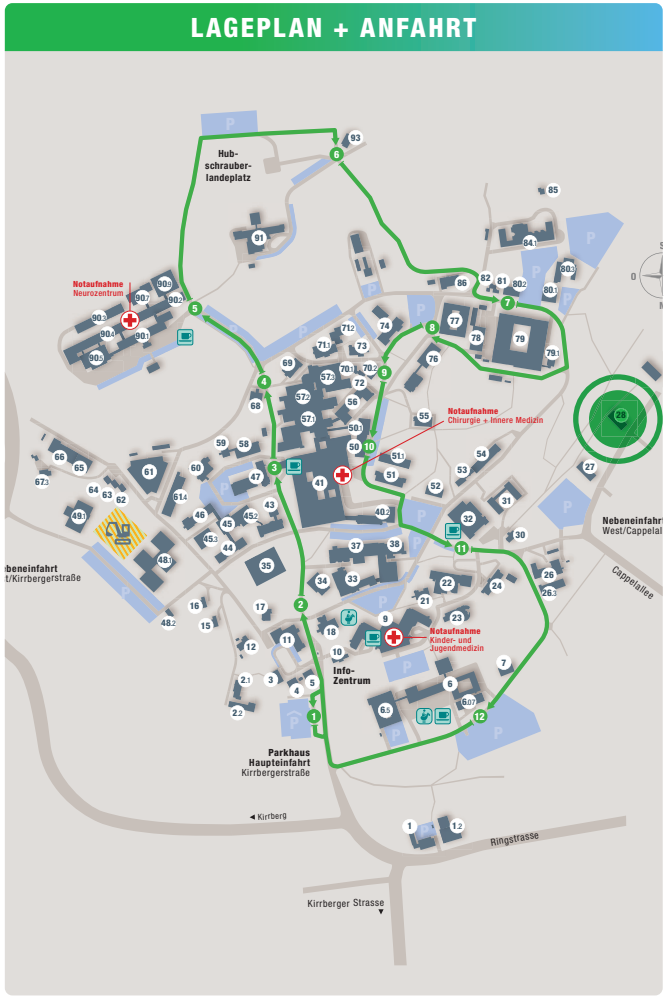
LAGEPLAN + ANFAHRT



Die Wegbeschreibung zur Anreise nach Homburg sowie detaillierte Klinikumspläne und einen Routenplaner finden Sie unter: **www.uks.eu/anfahrt**

KONTAKT

Universitätsklinikum des Saarlandes
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Spezialambulanz für Emotionsregulationsstörungen,
Warburgring 78, Gebäude 28, D - 66421 Homburg

Direktorin	**Prof. Dr. Eva Möhler**
Telefon	0 68 41 - 16 - 1 40 00
Fax	0 68 41 - 16 - 1 40 14
E-Mail	NPK-A@uks.eu
Web	www.uks.eu/kjp

Wie bekommt man einen Termin in der Ambulanz für Emotionsregulationsstörungen?

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Gebäude 28, 1. Stock.

Telefon	0 68 41 - 16 - 1 40 00
Telefax	0 68 41 - 16 - 1 40 14

002 002 793 _ 01 _ 2026

UNIVERSITÄT DES SAARLANDES

UKS Universitätsklinikum des Saarlandes



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Spezialambulanz für Emotions-regulationsstörungen

Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

KLINIKPORTRAIT

Wissenschafft Gesundheit







Was bedeutet Emotionsregulation?

Emotionen prägen unser Verhalten und spielen eine zentrale Rolle für zwischenmenschliche Beziehungen. Bei der Regulation von Emotionen handelt es sich um Verhaltensweisen, Strategien und Fähigkeiten, die dazu dienen, mit Gefühlen adäquat umzugehen und sich nicht davon überwältigen zu lassen. Personen, die über gute Mechanismen zur Regulation ihrer Emotionen verfügen zeigen seltener Anzeichen für psychische Erkrankungen. Schwierigkeiten bei der Emotionsregulation erhöhen dagegen die Gefahr einer psychischen Erkrankung.

Wer kann behandelt werden?

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren, die unter einem oder mehreren der folgenden Symptome leiden:

- Selbstverletzungen
- Ausgeprägte Stimmungsschwankungen
- Impulsives Verhalten
- Impulsives Essverhalten (Bulimie und Binge eating)
- Starke innere Anspannung

Welche Untersuchungs- und Behandlungsangebote gibt es?

Die Ambulanz bietet nach einer ausführlichen Diagnostik Strategien zur Emotionsregulation auf dem Boden des international bekannten und evaluierten Programms START (www.startyourway.de). Eine Grundlage dieses Angebots ist die Tatsache, dass durch Fertigkeiten bzw. Skills das Erleben von Regulation und Selbstwirksamkeit gefördert werden kann. Dabei fokussieren wir auf das Wiedererlangen und Erleben von Kontrolle und Steuerung des eigenen Verhaltens in Krisensituationen. Dies ist umso wichtiger, zumal maladaptive Verhaltensmuster eine Integration in psychosozialen Kontexten wie Schule, Wohngruppen und in der Gruppe von Gleichaltrigen erschweren.

Wir bieten an

- Ausführliche Anamnese
- Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Differentialdiagnostik
- Einzel- oder Gruppenangebote zum Erlernen von Strategien zur Emotionsregulation
- Beratung und Psychoedukation der Eltern/Erziehungsberechtigten
- Ambulante Verlaufskontrollen
- Koordination zusätzlicher pädagogischer und therapeutischer Maßnahmen

Wer arbeitet in der Spezialambulanz für Emotionsregulationsstörungen?

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärzten und Psychologen.

Leitung

Catharina Wagner, Oberärztin, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Mitarbeiter

Tobias Moses Schmitt, M.A. Pädagoge
Vanessa Schultz M.sc. Psychologie
Galina Yordanova, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie